

**Grundlagenstudium I, Jahrgang 2022, insg.: 225 Zeitstunden (300 UE)**  
 Die Ausbildung der Iyengar Yoga Akademie Rhein Ahr gGmbH basiert auf den Richtlinien des IYD e.V.

Zeitraum	Ausbildung/Seminar	Ort	Lehrer	ZS	Info / Uhrzeiten
23/24.04.22	<b>Einführungsseminar</b>	Tajet Garden, Köln	Rita Keller, Aga Dietz	0	Sa. 10:00-13:00h, 15:00h-18:00h So: 9:00-12:00h
29.04.22	Advanced	Zoom	Rita Keller	3	16:00-19:00h
	Yogaphilosophie und Geschichte des Yoga	Zoom	Georgie Grütter	2	19:30-21:30h
30.04.22	Praxistag auf der Grundlage des Samkhya. Element: Erde	Zoom	Gabi Göller/Aga Dietz	6	10:00-13:00 + 14:00-17:00h
13./15.05.22	Anatomie/Übungswochenende	Zoom	Dr. med. Hermann Traitteur	15	Fr: 17:00 - 19:00h Sa/So: 9 - 13; 14:30 - 17:00h
20.05.22	Advanced	Zoom	Rita Keller	3	16:00-19:00h
	Yogaphilosophie und Geschichte des Yoga	Zoom	Georgie Grütter	2	19:30-21:30h
28./29.05.22	<b>Mai-Intensive</b> Praxistage Alle Elemente	Samdosha Haus, Grafschaft/ Zoom	Bob Bleaser, Aga Dietz	12	10:00-13:00 + 14:00-17:00h
17./19.06.22	<a href="#">Teachers Convention IYD e.V.</a>	Zoom	Jawahar	9	10:00-13:00h
24.06.22	Advanced	Zoom	Rita Keller	3	16:00-19:00h
	Yogaphilosophie und Geschichte des Yoga	Zoom	Georgie Grütter	2	19:30-21:30h
25.06.22	Praxistag auf der Grundlage des Samkhya. Element: Erde	Tajet Garden, Köln/ Zoom	Aga Dietz	6	10:00-13:00 + 14:00-17:00h
11./16.07.22	<b>Sommer-Intensive</b> Praxistage Alle Elemente	Alvitha, Ahrweiler/ Zoom	Bob Blaeser, Aga Dietz	36	10:00-13:00 + 14:00-17:00h
17.07.22	Einführung in den Ayurveda	Alvitha, Ahrweiler/ Zoom	Rita Keller	5	9 - 12; 14:00 - 16:00h
25./26.07.2022 fakultativ	<i>Faszien und Asana/Pranayama</i>	Alvitha, Ahrweiler	<i>Nici Mende, Gabi Göller</i>	12	9.00 - 12.00h + 14.00 - 17.00h
23.09.22	Advanced	Zoom	Rita Keller	3	16:00-19:00h
	Yogaphilosophie und Geschichte des Yoga	Zoom	Georgie Grütter	2	19:30-21:30h
24.09.22	Praxistag auf der Grundlage des Samkhya. Element: Wasser	Alvitha, Ahrweiler/ Zoom	Gabi Göller	6	10:00-13:00 + 14:00-17:00h
14.10.22	Advanced	Zoom	Rita Keller	3	16:00-19:00h
	Yogaphilosophie und Geschichte des Yoga	Zoom	Georgie Grütter	2	19:30-21:30h
15.10.22	Praxistag auf der Grundlage des Samkhya. Element: Wasser	Alvitha, Ahrweiler/ Zoom	Aga Dietz	6	10:00-13:00 + 14:00-17:00h
29./31.10.22 01.11.22	Yoga in Congress: Guts-the second brain at Work	Zoom	Aarti Mehta; Dr. Robert Schleip; Dr. Ghanashyama Marda; Rita Keller; Prof. Dr. Güldütuna	20	10.00 - 13.00h +. 15.00 - 17.00h
11./13.11.22	Anatomie/Übungswochenende	Zoom	Dr. Hermann Traitteur	15	Fr: 17:00 - 19:00h Sa/So: 9 - 13; 14:30 - 17:00h
18.11.22	Advanced	Zoom	Rita Keller	3	16:00-19:00h
	Yogaphilosophie und Geschichte des Yoga	Zoom	Georgie Grütter	2	19:30-21:30h

19.11.22	Praxistag auf der Grundlage des Samkhya. Element: Feuer	Alvitha, Ahrweiler/ Zoom	Aga Dietz	6	10:00-13:00 + 14:00-17:00h
16.12.22	Advanced	Zoom	Rita Keller	3	16:00-19:00h
	Yogaphilosophie und Geschichte des Yoga	Zoom	Georgie Grütter	2	19:30-21:30h
17.12.22	Praxistag auf der Grundlage des Samkhya. Element: Feuer	Alvitha, Ahrweiler/ Zoom	Gabi Göller	6	10:00-13:00 + 14:00-17:00h
27.01.23	Advanced	Zoom	Rita Keller	3	16:00-19:00h
	Yogaphilosophie und Geschichte des Yoga	Zoom	Georgie Grütter	2	19:30-21:30h
28.01.23	Praxistag auf der Grundlage des Samkhya. Element: Luft	Alvitha, Ahrweiler/ Zoom	Aga Dietz/Gabi Göller	6	10:00-13:00 + 14:00-17:00h
17.02.23	Advanced	Zoom	Rita Keller	3	16:00-19:00h
	Yogaphilosophie und Geschichte des Yoga	Zoom	Georgie Grütter	2	19:30-21:30h
18.02.23	Praxistag auf der Grundlage des Samkhya. Element: Äther	Alvitha, Ahrweiler/ Zoom	Aga Dietz/Gabi Göller	6	10:00-13:00 + 14:00-17:00h
24.03.23	Advanced	Zoom	Rita Keller	3	16:00-19:00h
	Yogaphilosophie und Geschichte des Yoga	Zoom	Georgie Grütter	2	19:30-21:30h
25./26.03.2023	ABSCHLUSSEMINAR GRUNDLAGENSTUDIUM I	Alvitha, Ahrweiler/ Zoom	Bob Blaeser u.a.	12	10:00-13:00 + 14:00-17:00h
wird bekanntgegeben	Yoga & Forschung / MBSR			3	
				<b>225</b>	

Die Seminare des Grundlagenstudiums können auch einzeln gebucht werden. (Siehe Voraussetzungen für die Teilnahme)